

APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



DORSAL	Nome	DN	SEXO	Clube	ESCALÃO
1	Inês Henriques	01/05/1980	F	Clube de Natação de Rio Maior	SENF
2	Susana Cunha	04/09/1988	F	Linda-A-Pastora Sporting Clube	SENF
3	Cátia Santos	09/10/1992	F	Grupo Desportivo Do Estreito	SENF
4	Lucília Soares	10/01/1962	F	Catagás-Vulcano	F40
5	Margarida Dionísio	09/03/1987	F	Individual	SENF
6	Inês Marques	28/04/1977	F	99Provasgratuitas	F40
21	Marco Paulo Oliveira Costa	26/06/1978	M	37 Team	M40
23	João Paulo Carvalho	31/01/1970	M	99Provasgratuitas	M45
24	Jorge Manuel Monteiro	21/09/1972	M	99Provasgratuitas	M45
25	Mário Da Silva Carvalho	24/06/1955	M	99Provasgratuitas	M60
26	Helder Ramos	09/02/1972	M	99Provasgratuitas	M45
27	Jorge Goncalves	20/09/1968	M	A Broca Setubal	M50
28	Carlos Manuel Ribeiro Cerqueira	16/11/1977	M	A Natureza Ensina	M40
29	Nelson Dias	22/01/1961	M	A Natureza Ensina	M55
30	António Gonçalves	04/08/1961	M	Alverca Urban Runners	M55
31	Antonio Eusebio Camacho	24/07/1954	M	Amigos Do Palacio Da Justiça De Setubal	M60
32	Emílio Gonçalves	26/02/1967	M	Amigos Vale Silêncio	M50
33	Hernâni Gaspar	22/02/1962	M	Amigos Vale Silêncio	M55
34	Joao Bogalheiro	06/11/1969	M	Amigos Vale Silêncio	M45
35	Nuno Bogalheiro	19/01/1973	M	Amigos Vale Silêncio	M45
36	David José Pereira	26/01/1992	M	Aminhacorrida/Myprotein	SENM
37	Paulo Guimarães	25/04/1977	M	Aminhacorrida/Myprotein	M40
38	Tina Oliveira	16/04/1964	F	Aminhacorrida/Myprotein	F40
39	Márcia Santos	08/03/1982	F	Associação Académica Pinhalnovense	SENF
40	Fernando Carvalho	24/07/1949	M	Associação De Atletismo Lebres Do Sado	M60
41	Luis Fidalgo	18/09/1968	M	Associação De Atletismo Lebres Do Sado	M50
42	Vitor Silva	23/05/1965	M	Associação De Atletismo Lebres Do Sado	M50

43	Almerindo Silva	19/06/1959	M	Associação Desportiva Cultural Catujal	M55
44	João Passeiro	11/10/1962	M	Associação Desportiva Cultural Catujal	M55
45	Eduardo Manuel Coelho Luís	13/01/1978	M	Atómicos	M40
46	Bruno Paixão	30/08/1984	M	Beja Atlético Clube	SENM
47	Bruno Paixão	30/08/1984	M	Beja Atlético Clube	SENM
48	João Paulo Félix Da Silva	18/05/1970	M	Blog João Paulo Félix Atleta	M45
49	Pedro Miguel Anastácio Pereira	12/10/1977	M	Bombeiros Voluntários De Montemor-O-Novo	M40
50	Amável Figueiredo	28/05/1960	M	C.C.D. Das Autarquias De Almada.	M55
51	Paulo Pinto	17/03/1973	M	C.C.D. Das Autarquias De Almada.	M45
52	Sérgio Santos	03/07/1964	M	C.C.D. Das Autarquias De Almada.	M50
53	Júlio Reis	02/07/1973	M	Câmara Lisboa Clube	M45
54	Luís Manuel Fernandes Duarte	10/08/1972	M	Casa Benfica Seixal	M45
55	Rui Pança	28/10/1971	M	Casa Benfica Seixal	M45
56	Luís Cascão	26/09/1972	M	Casa Do Pessoal Da Rtp	M45
57	Rodrigo Carrilho	22/09/1982	M	Casa Sport Lisboa E Benfica Vendas Novas	SENM
58	Alaor Nascimento	16/05/1990	M	Cata-Clube De Atletismo De Amora	SENM
59	João Rebelo	08/12/1965	M	Cata-Clube De Atletismo De Amora	M50
60	João Fernandes	16/11/1993	M	Cb Faro	SENM
61	Nuno Silva	10/08/1976	M	Centro De Atletismo Da Baixa Da Banheira	M40
63	João Vaz	29/01/1968	M	Centro De Cultura E Desporto "O Alvitejo"	M50
64	Flávio Ramalho	30/12/1984	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	SENM
65	Luís Mariano	03/02/1962	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	M55
66	Marco Teixeira	19/03/1992	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	SENM
67	Mário Parrulas	03/08/1973	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	M45
68	Nuno Peixeiro	20/05/1978	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	M40
69	Paulo Dias	27/01/1977	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	M40
70	Paulo Louro	06/07/1968	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	M50
71	Ramiro Henriques	14/08/1961	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	M55
72	Rui Baltazar	04/06/1978	M	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	M40
73	Mário Cassaca	29/12/1972	M	Clube De Atletismo Odimarq	M45
74	Antonio Branco	14/08/1964	M	Clube De Praças Da Armada	M50
75	António Marques	12/05/1994	M	Clube De Praças Da Armada	SENM
76	Bruno Canhão	10/10/1985	M	Clube De Praças Da Armada	SENM

77	Bruno Loutre	11/11/1983	M	Clube De Praças Da Armada	SENM
78	Celia Silveira	27/06/1972	F	Clube De Praças Da Armada	F40
79	Constantino Mendao	15/01/1960	M	Clube De Praças Da Armada	M55
80	Joao Mota	10/12/1985	M	Clube De Praças Da Armada	SENM
81	Laura Grilo	21/10/1984	F	Clube De Praças Da Armada	SENF
82	Manuel Jacinto	09/01/1956	M	Clube De Praças Da Armada	M60
83	Marco Miguel	26/07/1990	M	Clube De Praças Da Armada	SENM
84	Beatriz Fernandes	11/04/1969	F	Clube Desportivo Barcarena	F40
85	Almicar Santos	09/11/1961	M	Clube Desportivo E Cultural Do Casal Do Marco	M55
86	Carlos Caetano	22/06/1973	M	Clube Desportivo E Cultural Do Casal Do Marco	M45
87	Carlos Parreira	06/12/1978	M	Clube Desportivo E Cultural Do Casal Do Marco	SENM
88	Inácio Mendes	16/10/1974	M	Clube Desportivo E Cultural Do Casal Do Marco	M40
89	Joaquim Mendes	17/07/1969	M	Clube Desportivo E Cultural Do Casal Do Marco	M45
90	Manuel Janeiro	19/10/1962	M	Clube Desportivo E Cultural Do Casal Do Marco	M55
91	Nuno Gaspar	27/04/1973	M	Clube Desportivo E Cultural Do Casal Do Marco	M45
92	Agostinho Gonçalves	01/08/1958	M	Clube Desportivo Recreativo "Águias Unidas"	M60
93	António Relvas	03/05/1956	M	Clube Desportivo Recreativo "Águias Unidas"	M60
94	António Ribeiro	26/03/1948	M	Clube Desportivo Recreativo "Águias Unidas"	M60
95	João Barrona	30/06/1988	M	Clube Desportivo Recreativo "Águias Unidas"	SENM
96	José Garrido	12/12/1965	M	Clube Desportivo Recreativo "Águias Unidas"	M50
97	José Pulido	01/04/1970	M	Clube Desportivo Recreativo "Águias Unidas"	M45
98	Marco Mendes	10/04/1975	M	Clube Desportivo Recreativo "Águias Unidas"	M40
99	Vitor Jorge	04/04/1962	M	Clube Desportivo Recreativo "Águias Unidas"	M55
100	Alexandra Portela	22/03/1970	F	Clube Futebol "Os Belenenses"	F40
101	Carlos Martins	28/11/1965	M	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	M50
102	Catarina Carmo	19/05/1998	F	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	SENF
103	Chantal Xhervelle	12/02/1968	F	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	F40
104	Nelson Cruz	31/12/1977	M	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	M40
105	Nuno Carmo	24/03/1974	M	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	M40
106	Pedro Marques	15/04/1982	M	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	SENM
107	Pedro Pessoa	18/05/1966	M	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	M50
108	Ricardo Abreu	12/08/1979	M	Clube Pedro Pessoa Escola De Atletismo	SENM
109	Germano Bernardo	15/09/1955	M	Clube Recreativo Cruz Pau	M60

110	José Rodrigues	21/04/1962	M	Clube Recreativo Cruz Pau	M55
111	Pedro Frias	05/07/1977	M	Clube Recreativo Cruz Pau	M40
112	Nuno Santos	20/06/1978	M	Clube Vodafone	M40
113	Daniel Raposo	17/11/1980	M	Coala - Clube Orientação Aventura Litoral Alentejano	SENM
114	Miguel Oliveira	05/08/1974	M	Correr Lisboa	M40
116	Albertino Neto	01/08/1970	M	Correr Soc. Rec. Da Granja	M45
117	André Matos	10/01/1979	M	Correr Soc. Rec. Da Granja	SENM
118	João Ferreira	08/04/1978	M	Correr Soc. Rec. Da Granja	M40
119	Vasco Matos	01/07/1976	M	Correr Soc. Rec. Da Granja	M40
120	Fernando Celestino	20/11/1958	M	Easy City	M55
121	Raul Massano	01/05/1979	M	Encontramo-Nos Na Meta	SENM
122	Tania Simoes	15/03/1982	F	Encontramo-Nos Na Meta	SENF
123	Paula Teixeira	15/12/1977	F	Falcões Selvagens	F40
125	Edgar Trigo	01/09/1969	M	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Unificação	M45
126	Flávio Santos	13/07/1996	M	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Unificação	SENM
127	Miguel Pinto	04/11/1974	M	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Unificação	M40
128	Paulo Carvalho	28/04/1969	M	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Unificação	M45
129	Pedro Gomes	24/11/1977	M	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Unificação	M40
130	Edgar Matias	02/04/1979	M	G.D.R. São Francisco Da Serra	SENM
131	Emanuel Diogo	02/07/1990	M	G.D.R. São Francisco Da Serra	SENM
132	Luís Pereira	08/10/1959	M	G.D.R. São Francisco Da Serra	M55
133	Vasco Agostinho	20/10/1965	M	G.D.R. São Francisco Da Serra	M50
134	Lúcia Oliveira	27/03/1979	F	Generg	SENF
135	Avelino Eusébio	19/04/1991	M	Gfd Running	SENM
136	Jose Miguel Martins	17/11/1994	M	Grd "Fixes"	SENM
137	Augusto Caria	25/08/1952	M	Grupo Barraqueiro	M60
138	Joaquim Pato	06/08/1971	M	Grupo Barraqueiro	M45
139	Paulo Patrício	13/02/1981	M	Grupo Barraqueiro	SENM
140	Fernando Matos	30/05/1966	M	Grupo Convívio Amizade Donas	M50
141	Maria Lucas	26/06/1967	F	Grupo Desportivo Cultural Fidelidade	F40
143	António Inácio	26/03/1968	M	Grupo Desportivo E Cultural Estrela Negra	M50
144	Hermínio Bento	02/12/1958	M	Grupo Desportivo E Cultural Estrela Negra	M55
145	Luiz Cruz	23/11/1971	M	Grupo Desportivo E Cultural Estrela Negra	M45

146	Luiz Maldonado	30/12/1975	M	Grupo Desportivo E Cultural Estrela Negra	M40
147	Paulo Lopes	20/01/1969	M	Grupo Desportivo E Cultural Estrela Negra	M45
148	Raul De Carvalho Wiljoen	11/08/1968	M	Grupo Desportivo E Cultural Estrela Negra	M50
149	Hugo Salvadinho	04/11/1976	M	Grupo Desportivo O Independente	M40
150	Carlos Silva	09/03/1983	M	Grupo Desportivo Recreativo Da Reboleira	SENM
151	Eugénio Neto	29/10/1962	M	Grupo Desportivo Recreativo Da Reboleira	M55
152	José Antunes	10/04/1966	M	Grupo Desportivo Recreativo Da Reboleira	M50
153	José Inacio	15/04/1965	M	Grupo Desportivo Recreativo Da Reboleira	M50
154	Luis Coelho	19/01/1973	M	Grupo Desportivo Recreativo Da Reboleira	M45
155	Carlos Matias	06/05/1977	M	Grupo Recreativo Quinta Da Lomba	M40
156	David Manuel Da Conceição Ramalho	13/01/1980	M	Gurus	SENM
157	Paulo Moutinho	23/08/1971	M	H-Garra A Lebre !!!	M45
158	Jose Martins	12/08/1965	M	Inapa	M50
159	João Inocêncio	11/10/1970	M	Ingleses Futebol Clube	M45
160	Luis Rações	28/01/1976	M	Ingleses Futebol Clube	M40
161	Paulo Alves	15/05/1993	M	Ingleses Futebol Clube	SENM
162	Alexandra Sousa	04/01/1983	F	J.O.M.A.	SENF
163	Bruno Gonçalves	24/04/1975	M	Kangaroo Runners	M40
164	Carlos Nunes	09/10/1974	M	Kangaroo Runners	M40
165	Carlos Reis	29/05/1957	M	Kangaroo Runners	M60
166	Dino Soares	16/07/1980	M	Kangaroo Runners	SENM
167	Luís Alves	19/01/1984	M	Kangaroo Runners	SENM
168	Micael Rechená	29/03/1983	M	Kangaroo Runners	SENM
169	Joaquim Santos	13/03/1968	M	Linda-A-Pastora Sporting Clube	M50
171	Luís Almeida	02/05/1961	M	Lis Running Cpa	M55
172	Daniel Sampaio	16/03/1978	M	Lis Running Cpa	M40
173	Pedro Burguette	26/05/1975	M	Lisbon Moonlight Runners	M40
174	José Fernandes Amaro	23/05/1976	M	Liz Runners	M40
175	Jaime Trabucho	01/05/1965	M	Marinha	M50
176	Xavier Sousa	22/05/1972	M	Moita A Correr	M45
177	Vitor Garrido Martins	11/12/1959	M	Moita Running	M55
178	Alexandre Figueiredo	07/10/1973	M	Napa - Núcleo Amigos Perna Assada	M45
179	Célia Cecílio	21/12/1972	F	Napa - Núcleo Amigos Perna Assada	F40

180	João Paixão	09/05/1971	M	Napa - Núcleo Amigos Perna Assada	M45
181	Luís Mendes	29/04/1973	M	Napa - Núcleo Amigos Perna Assada	M45
182	Fernado Martinho	11/11/1962	M	Navigator Clube Setubal	M55
183	Carlos Jesus	18/03/1967	M	Nucleo Amigos Atletismo Lagos	M50
184	Luís Alves	05/08/1978	M	One Buy Shop Runners	M40
185	Pedro Miguel Carvalho	16/08/1984	M	One Buy Shop Runners	SENM
186	Filipe Arcadinho	14/03/1980	M	Os Perigosos	SENM
187	Helder Valadas	06/09/1980	M	Os Perigosos	SENM
188	José Pereira	19/01/1957	M	Os Perigosos	M60
189	Miguel Marques	07/10/2001	M	Palmelense F C	SENM
190	Luis Zuna	02/03/1986	M	Papa Milhas De Av	SENM
191	Jorge Paulino	03/11/1962	M	Peniche A Correr	M55
192	Margarida Martins	11/10/1958	F	Peniche A Correr	F40
193	Miguel Paulino	14/07/1993	M	Peniche A Correr	SENM
194	João Navarro	17/10/1974	M	Perene Run	M40
195	Fernando Mendes	29/01/1969	M	Pinhal Novo A Correr	M45
196	Godinho Ramos	12/10/1977	M	Pinhal Novo A Correr	M40
197	José Guerra	28/08/1987	M	Pinhal Novo A Correr	SENM
198	Marco Santos	21/09/1979	M	Pinhal Novo A Correr	SENM
199	Mário Moita	17/06/1973	M	Pinhal Novo A Correr	M45
200	Paulo Ferreira	05/01/1974	M	Pinhal Novo A Correr	M40
201	Rui Gonçalves	16/11/1975	M	Portugal Running	M40
202	Fernando Rosete	03/07/1970	M	Run 4 Fun	M45
203	Joana Soeiro	28/10/1972	F	Run 4 Fun	F40
204	José Manuel Matos	20/06/1960	M	Run 4 Fun	M55
205	Nuno Alves	09/12/1974	M	Run 4 Fun	M40
206	Emanuel Silva	11/12/1982	M	Run 4 Fun	SENM
207	José Cruz	23/10/1974	M	Run For Lunch	M40
208	Luis Almeida	17/02/1971	M	Run For Lunch	M45
209	Luis Miguel Brás Romão	26/03/1974	M	Serul	M40
210	Luís Feiteira	21/04/1973	M	Skechers Performance	M45
211	Paulo Paula	08/07/1979	M	Skechers Performance	SENM
212	Miguel Marques	10/01/1995	M	Sporting Clube Portugal	SENM

213	João Filipe Henriques	12/05/1974	M	Ss Cgd	M40
214	Raul Machado	03/08/1958	M	Ss Cgd	M60
215	Andre Martins	20/12/1981	M	Tãlentos Team	SENM
216	Carlos Brito	25/08/1974	M	Tãlentos Team	M40
217	Dangelis Rafael	07/07/1974	M	Tãlentos Team	M40
218	Paulo Pascoa	10/07/1967	M	Tãlentos Team	M50
219	Romao Moita	25/05/1962	M	Tãlentos Team	M55
220	Jorge Serra	18/07/1966	M	Tranquilidade Atletismo Clube	M50
221	Celina Rodrigues	25/01/1989	F	União Atlético Povoense	SENF
222	Valdo Neves	13/04/1978	M	União Fci De Tomar	M40
223	Sérgio Manuel Machado Casal	24/09/1967	M	Vitória Futebol Clube	M50
224	André Alves	03/11/1986	M	Vitória Futebol Clube	SENM
225	Artur Santiago	03/10/1971	M	Vitória Futebol Clube	M45
226	David Fernandes	29/09/1974	M	Vitória Futebol Clube	M40
227	Florival Bacalhau	25/04/1957	M	Vitória Futebol Clube	M60
228	Gumersindo Rodrigues	18/02/1950	M	Vitória Futebol Clube	M60
229	Hernani Francisco	17/12/1968	M	Vitória Futebol Clube	M45
230	Luís Baço	19/07/1975	M	Vitória Futebol Clube	M40
231	Marco Cardoso	12/05/1986	M	Vitória Futebol Clube	SENM
232	Mark Ribeiro	15/10/1986	M	Vitória Futebol Clube	SENM
233	Silvestre Gomes	13/05/1955	M	Vitória Futebol Clube	M60
234	Zppt	02/07/1969	M	Wikaboo	M45
235	Rafael Lopez	10/02/1975	M	Lis Running Cpa	M40
236	Alberto Covas	01/02/1959	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M55
237	Paulo Palmeiro	21/11/1970	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M45
238	Virgílio Gonçalves	17/11/1970	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M45
239	Paulo Cantante	14/11/1972	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M45
240	Gonçalo Corceiro	11/12/1980	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENM
241	José Caramelo	09/04/1971	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M45
242	António Reis	17/10/1974	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M40
243	João Cordero	04/08/1990	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENM
244	Orlando Ramos	04/06/1976	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M40
245	Samuel António	21/01/1943	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M60

246	Marco Tavares	01/08/1992	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENM
247	Sofia Medronheira	24/02/1980	F	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENF
248	Hugo Medronheira	29/01/1980	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENM
249	Acácio Diogo	08/01/1980	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENM
250	Jorge Fraga	10/11/1967	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	M50
251	Ivo Coelho	13/11/1983	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENM
252	Pedro Cruz	01/07/1982	M	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENM
253	Sofia Monteiro	01/12/1980	F	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	SENF
254	Renato Cruz	23/05/1972	M	Grupo Desportivo Fonte da Prata	M45
255	Carlos Fradinho	25/08/1984	M	Grupo Desportivo Fonte da Prata	SENM
256	Francisco Borralho	10/04/1962	M	Grupo Desportivo Fonte da Prata	M55
257	Olga Araujo	11/07/1979	F	Grupo Desportivo Fonte da Prata	SENF
258	Carlos Pena	06/05/1977	M	Centro De Atletismo Da Baixa Da Banheira	M40
259	Amélia Costa	05/06/1966	F	Centro Cultural Recreativo Alto do Moinho	F40
260	João Paulo Marques	31/05/1962	M	Centro Cultural Recreativo Alto do Moinho	M55
261	Miguel Sobral		M	Associação GD Academia do Korpo	M60
262	Paulo Ferreira		M	Associação GD Academia do Korpo	M60
263	Hugo Freire		M	Associação GD Academia do Korpo	M60
264	Gustavo Gasopo		M	Associação GD Academia do Korpo	M60
265	Emanuel Gomes		M	Associação GD Academia do Korpo	M60
266	Gilberto Fernandes	26/04/1962	M	ACR Frade de Cima	M55
267	Valter dos Santos	18/12/1989	M	Grupo Desportivo Popular do Chão Duro	SENM
268	José Moga	28/03/1958	M	Amigos Vale Silêncio	M60
269	João Carlos Dias	11/12/1971	M	União Atlético Povoense	M45
270	Márcio Pereira	26/09/1982	M	União Atlético Povoense	SENM
271	Sérgio batalha	30/07/1969	M	CDU Benaventense	M45
272	Jorge Gonçalves	21/10/1968	M	CDU Benaventense	M45
273	João Caniço	28/07/1980	M	CDU Benaventense	SENM
274	Nuno Miguel Correia	20/08/1966	M	GDINE	M50
276	Orlando Correia	29/05/1971	M	Linda-A-Pastora Sporting Clube	M45
277	António Madeira	30/11/1960	M	Clube De Praças Da Armada	M55
278	António Rego	09/04/1970	M	Portugal Running	M45
500	Abilio Tavares	11/03/1955	M	Individual	M60

501	Ana Jose	26/02/1972	F	Individual	F40
502	António Moita	28/03/1960	M	Individual	M55
503	Antonio Santinho	12/07/1970	M	Individual	M45
504	Augusto	28/04/1958	M	Individual	M60
505	Bruno Lopes	26/03/1978	M	Individual	M40
506	Carlos Alcobia	21/01/1977	M	Individual	M40
507	Carlos Gregório	22/07/1978	M	Individual	M40
508	Carlos Jesus	30/06/1982	M	Individual	SENM
509	Carlos Manuel Ferreira Elias	28/11/1969	M	Individual	M45
510	Carlos Manuel Neves	14/09/1967	M	Individual	M50
511	Carlos Rangel	10/04/1953	M	Individual	M60
512	Catarina Rolo	13/01/1986	F	Individual	SENF
513	Diogo Santana	15/11/1960	M	Individual	M55
514	Etelvina Paulino	04/11/1959	F	Individual	F40
515	Fábio Vieira	12/05/1996	M	Individual	SENM
516	Fabrice Teixeira	14/01/1978	M	Individual	M40
517	Fátima Branco	30/01/1967	F	Individual	F40
518	Fernando Rodrigues	05/07/1967	M	Individual	M50
519	Filipe Gaisita	19/05/1991	M	Individual	SENM
520	Gonçalo Ferreira	29/11/1973	M	Individual	M40
521	Jaime Lamego	26/01/1960	M	Individual	M55
522	João Calisto	09/10/1960	M	Individual	M55
523	João Duarte	18/04/1973	M	Individual	M45
524	João Ferreira	08/02/1976	M	Individual	M40
525	Joao Hora Faustino	21/08/1973	M	Individual	M45
526	João Moniz	12/01/1995	M	Individual	SENM
527	João Pedro Gameiro	09/07/1970	M	Individual	M45
528	Joao Valle Costa	03/11/1968	M	Individual	M45
529	Jorge Miguel Ferreira	19/06/1971	M	H-Garra A Lebre !!!	M45
530	Jose Francisco Oliveira Da Silva	15/05/1979	M	Individual	SENM
531	José Gaspar	08/07/1977	M	Individual	M40
532	Jose Manuel Vicente Faustino	12/08/1953	M	Individual	M60
533	José Monteiro	20/02/1957	M	Individual	M60

534	Júlia Calisto	22/11/1963	F	Individual	F40
535	Lino Vaz	12/10/1975	M	Individual	M40
536	Luís Domingos	06/11/1961	M	Individual	M55
537	Luís Filipe Mendes Candeias	21/04/1976	M	Individual	M40
538	Luis Jose	25/12/1968	M	Individual	M45
539	Luis Marmeleira	20/07/1968	M	Individual	M50
540	Manuel Carlos Gomes Rosa	06/06/1965	M	Individual	M50
541	Manuel Rego	11/09/1971	M	Individual	M45
542	Marco Caetano	08/05/1982	M	Individual	SENM
543	Marco Lopes	12/06/1988	M	Individual	SENM
545	Mário Neves	19/07/1955	M	Individual	M60
546	Mário Pimenta	27/08/1974	M	Individual	M40
547	Mário Pires	04/04/1959	M	Individual	M55
548	Mario S Sousa	06/01/1954	M	Individual	M60
549	Miguel Ângelo Da Silva Dinis	02/09/1971	M	Individual	M45
550	Nuno Claro Morujo	14/06/1974	M	Individual	M40
551	Nuno Gomes	30/09/1976	M	Individual	M40
552	Nuno Miguel Alves Lopes	03/01/1977	M	Individual	M40
553	Nuno Santana	29/11/1994	M	Individual	SENM
554	Nuno Simão	29/09/1968	M	Individual	M50
555	Nuno Veríssimo	11/07/1983	M	Individual	SENM
556	Paula Trindade	07/07/1972	F	Individual	F40
557	Paulo Alves	19/08/1970	M	Individual	M45
558	Paulo Moniz	18/01/1955	M	Individual	M60
559	Paulo Praça	07/04/1963	M	Individual	M55
560	Paulo Rana	30/05/1964	M	Individual	M50
561	Paulo Sousa	03/12/1973	M	Individual	M40
562	Pedro Agostinho	09/07/1967	M	Individual	M50
563	Pedro Gonçalves	09/07/1979	M	Individual	SENM
564	Pedro Navalho	02/01/1970	M	Individual	M45
565	Pedro Trabucho	16/08/1964	M	Individual	M50
566	Ricardo Cruz	20/09/1981	M	Individual	SENM
567	Ricardo Moreno	26/10/1989	M	Individual	SENM

568	Rita De Sousa Teixeira	17/10/1980	F	Individual	SENF
569	Roman Romanyuk	29/01/1981	M	Individual	SENM
570	Ruben Costa	22/11/1980	M	Individual	SENM
571	Sergio Paiva	26/04/1972	M	Individual	M45
572	Sónia Louro	27/07/1976	F	Clube Amigos Do Atletismo Da Moita	F40
573	Tiago Marques	08/03/1983	M	Individual	SENM
574	Vitor Bernardo	03/04/1980	M	Individual	SENM
575	António Costa	08/02/1961	M	Individual	M55
576	Carlos Cristão	07/04/1959	M	Individual	M55
577	Claudia Saraiva	13/10/1976	F	Individual	F40
578	Eduardo Silva	05/06/1963	M	Individual	M55
579	Hugo Reis	31/07/1977	M	Individual	M40
581	José António Reino De Sousa Pinto	15/02/1963	M	Individual	M55
582	Lina Céu Mateus Santos	15/08/1972	F	Individual	F40
583	Luis Miguel Falé Gomes	11/12/1972	M	Individual	M45
584	Paula Trindade	01/07/1972	F	Individual	F40
585	Pedro Oliveira	25/10/1972	M	Individual	M45
586	Renato Moreiras	04/11/1981	M	Individual	SENM
587	Armando Bastos de Lacerda	11/12/1954	M	Individual	M60
588	Armando Rico	24/04/1967	M	Individual	M50
589	Fátima Rodrigues	10/10/1966	F	Individual	F40
590	Alma Marques	30/01/1971	F	Individual	F40
591	Armando Manuel Semião Bastos de Lacerda	11/12/1954	M	Individual	M60
592	Manuel Costa	27/08/1955	M	Individual	M60
593	Ricardo Campos	15/11/1975	M	Individual	M40
594	Sérgio Santos	08/08/1982	M	Individual	SENM
595	Carlos Martins	21/05/1971	M	Individual	M45
279	Jacinto Pereira	22/02/1957	M	Lis Running Cpa	M60
280	Carlos Lourenço	02/05/1976	M	Lis Running Cpa	M40