

Nome	ESCALAO	DORSAL	CLUBE
Abel Gloria	M60	100	G.D.R. da Reboleira
Adelino Monteiro	M40	101	Aguaciclo Running Team
Agostinho Gonçalves	M60	102	CDR Aguias Unidas
Alberto Covas	M60	103	C.D.R.RIBEIRINHOS
Aldina Marques	F45	104	Os Galgos
Alex Scutaru	M50	105	GDRC Ponterrolense
Alexandra Portela	F45	106	Run Tejo - Prevent Sprain
Alexandre Figueiredo	M45	107	NAPA - Núcleo de Amigos da Perna Assada
Alexandre Soares	M60	80	Beja Atlético Clube
Alexandre Tiago	SENM	108	Aguaciclo Running Team
Almerindo Silva	M60	109	Adccatujal
Amelia Gonçalves	F45	110	Rambos
Ana Amaro	F45	111	CDR Aguias Unidas
Ana Catarina Leonor	SENF	112	G. D. da Fonte da Prata
Anabela Constante	F45	113	INDIVIDUAL
André Barros	SENM	114	Clube Desportivo de Espite
André Coelho	M45	115	Os Galgos
André Mota	M60	116	INDIVIDUAL
André Reis	M45	117	Monsanto Running Team
André Rodrigues	M40	118	INDIVIDUAL
Andreia Banha	F40	119	C.D.R.RIBEIRINHOS
António Inácio	M50	120	GDCEstrela Negra
António Janelas	M60	121	INDIVIDUAL
António Manuel Gouveia Nereu	M60	122	INDIVIDUAL
António Martins	M50	123	INDIVIDUAL
António Moita	M60	124	G. D. da Fonte da Prata
António Reis	M45	125	Aguaciclo Running Team
Antonio Ribeiro	M60	126	CDR Aguias Unidas
Armando Dias	M55	127	Os Galgos
Armando Parreira	M50	128	Armada Torriense
Artur Carvalho	M50	129	Os Galgos
Artur Jorge Costa	SENM	130	G. D. da Fonte da Prata

Bertrand Palma	M45	131 SPORT LISBOA E FUSETA
Brigitte Sousa Cardoso	SENF	76 INDIVIDUAL
Bruno Carvalho	SENM	132 INDIVIDUAL
Bruno Maia	M45	133 INDIVIDUAL
Cândido Poças	M50	134 INDIVIDUAL
Carla Martins	F40	135 C.D.R.RIBEIRINHOS
Carla Pereira	SENF	136 CABB
Carla Silva Ribeiro	F40	138 INDIVIDUAL
Carlos Alves	M55	81 Beja Atlético Clube
Carlos Cagica	M55	139 CCD Siemens
Carlos Cirstão	M60	140 Run Tejo - Prevent Sprain
Carlos Freitas	M50	141 Run Tejo - Prevent Sprain
Carlos Gonçalves	M55	142 Rambos
Carlos Gregório	M40	143 INDIVIDUAL
Carlos Manuel Das Dores Jesus	M40	144 RUN 4 FUN
Carlos Manuel Esteves Bernardino	M50	145 Correr Lisboa
Carlos Miguel Saias	M45	146 Aguaciclo Running Team
Carlos Morais	M55	147 Amigos do Atletismo de Mafra
Carlos Reis	M45	148 Aguaciclo Running Team
Carlos Sousa	M45	149 Câmara Lisboa Clube
Carlos Tiago	M40	150 Run Tejo - Prevent Sprain
Catarina Carmo	SENF	151 CPPEA
Catarina Lourenço	F40	152 Quintajense Futebol Clube Atletismo
Celeste Sobral	F45	153 GRUPO DESPORTIVO OS ÁGUIAS DA MOITA
Clara Maria Frangueiro Da Silva	F45	154 C.Recreativo Penteadado
Claudia Samagaio	F40	155 INDIVIDUAL
Claudia Silva	SENF	156 INDIVIDUAL
Cláudio Paulinho	M40	157 INDIVIDUAL
Claudio Rodrigues	SENM	158 SPORT LISBOA E FUSETA
Cristina Laranjeiro	F45	159 Terapia do Corpo
Daniel Batalha	SENM	160 INDIVIDUAL
David Dias	M40	161 Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação
David Oliveira	M40	79 CABB

Decio Serrano	M40	162 SPORT LISBOA E FUSETA
Diogo Azevedo	M40	163 Casa Benfica Seixal
Diogo Pata	M40	164 Aguaciclo Running Team
Diogo Ramiro Valério Santana	M60	165 INDIVIDUAL
Domingos Ribeiro	M60	166 Câmara Lisboa Clube
Duarte Bandeiras	M40	167 Aguaciclo Running Team
Edgar Oliveira	SENM	168 Aguaciclo Running Team
Edson Oliveira	M40	169 Os Indefectíveis
Eduardo Eustáquio	M55	170 Amigos do Atletismo de Mafra
Eduardo Manso	M60	171 Câmara Lisboa Clube
Eduardo Paulo Da Silva Guilherme Lopoos	M50	172 Rambos
Elsa Pires	SENF	173 Prime Running Club
Emilia Piseiro	SENF	65 INDIVIDUAL
Euclides Almeida,	M40	174 G.D.R. São Francisco da Serra
Eugénio Neto	M55	175 G.D.R. da Reboleira
Eugeniu Dodonu	SENM	176 INDIVIDUAL
Eusébio Rosa	M50	177 CPPEA
Fabio André Cardoso Lopes	M40	178 INDIVIDUAL
Faustino Pereirinha	M55	179 GDCEstrela Negra
Fernando Francisco	M45	180 INDIVIDUAL
Fernando Rosete	M50	181 RUN 4 FUN
Filipa Fernandes	SENF	182 A Natureza Ensina
Filipa Veloso	SENF	57 A Natureza Ensina
Filomena Santos	F45	183 Running Club Santa Casa
Flavio Alexandre Brinquete Ramalho	SENM	184 C.Recreativo Penteadado
Florabela Barros	F45	185 A Natureza Ensina
Francisco Jorge	M55	186 INDIVIDUAL
Francisco Jorge	M55	187 INDIVIDUAL
Francisco Borrvalho	M60	188 G. D. da Fonte da Prata
Francisco Muleta	M60	189 Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação
Francisco Rocha	M55	190 Amigos do Atletismo de Mafra
Gabriel Gonçalves	M60	70 Ingleses Futebol Clube
Germano Silva	M60	191 INDIVIDUAL

Gilberto Dias	M60	192 Amigos do Atletismo de Mafra
Gizela Margarete Gomes Mota	F45	193 C.Recreativo Penteadado
Glória Vieira	F45	194 Centro de Marcha e Corrida de Odivelas
Gonçalo Amorim	M40	195 INDIVIDUAL
Gonçalo Palma	SENM	196 CUA Benaventense - 3B Triatlo
Gonçalo Palminha	M40	197 INDIVIDUAL
Gonçalo Sherpa Santos	SENM	198 Gameiros Sport
Graça Roldão	F45	199 Os Tugas
Guilherme Gonçalves	M60	200 Os Galgos
Gustavo Santos	M50	201 CF Os Belenenses
Gustavo Santos	M50	202 CF Os Belenenses
Helder Santos	SENM	203 LMA
Helena Martins	F45	204 Amigos do Atletismo de Mafra
Helena Moreira	F45	205 HeCaTEAM
Henrique Emanuel Estrela Pereira	M40	206 AAMA - Associação Atividade Motora Adaptada
Henrique Fernando Pedrosa Lavos	M55	207 C.Recreativo Penteadado
Henrique Martins	SENM	208 Câmara Lisboa Clube
Hermano Jorge Oliveira Ferreira	SENM	209 Escola de atletismo de coimbra
Herminio Bento	M60	210 GDCEstrela Negra
Hernâni Gaspar	M60	211 Amigos Vale Silêncio
Hugo Freire	M45	212 AGDAK
Hugo Leal	SENM	213 GDCEstrela Negra
Hugo Nunes	M45	61 Clube de Amigos de Atletismo da Moita
Hugo Palmeiro	M45	214 INDIVIDUAL
Ines Peixoto	F40	215 INDIVIDUAL
Isabel Santos	F45	216 Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação
Isadora Costa	SENF	217 4 ao km
Ivo Coelho	SENM	218 Aguaciclo Running Team
Jaime Lamego	M60	219 Terapia do Corpo
Joana Barbosa	SENF	220 Os Tugas
Joana D'Arc Chouriço	F45	221 Running Club Santa Casa
Joao Almeida Peres	M50	222 INDIVIDUAL
Joao Barrona	SENM	223 CDR Aguias Unidas

Joao Bogalheiro	M50	224 Agualva Runners
Joao Bragadeste	SENM	225 Vitoria Futebol Clube
João Calisto	M60	226 INDIVIDUAL
João Caniço	M40	227 CUA Benaventense - 3B Triatlo
Joao Cardoso	M60	228 GDCEstrela Negra
João Inocêncio	M50	71 Ingleses Futebol Clube
Joao Moniz	SENM	229 C.D.R.RIBEIRINHOS
Joao Nuno Cabral Soares	SENM	56 INDIVIDUAL
João Paixão	M50	230 NAPA - Núcleo de Amigos da Perna Assada
João Passelro	M60	231 Adccatujal
João Pedro Fonseca	M45	232 INDIVIDUAL
João Pedro Gonçalves De Sousa	SENM	233 RUN 4 FUN
Joao Pisco	M50	234 SPORT LISBOA E FUSETA
João Rebelo	M55	235 CATA - Clube de Atletismo de Amora
João Vaz	M50	236 G.D.R. da Reboleira
Joaquim Alberto De Figueiredo	M60	237 C.Recreativo Penteadado
Joaquim Belchior	M55	238 Aguaciclo Running Team
Jorge Correia	M50	239 G.D.R. da Reboleira
Jorge Cruz	M55	240 Amigos do Atletismo de Mafra
Jorge Gonçalves	M50	241 Vitoria Futebol Clube
Jorge Gonçalves	M50	242 CUA Benaventense - 3B Triatlo
Jorge Manuel De Almeida Dias	M55	66 INDIVIDUAL
Jorge Manuel Reis Neto	M55	243 INDIVIDUAL
Jorge Monteiro	M50	244 INDIVIDUAL
Jorge Pé-Curto	M45	245 AAMA - Associação Atividade Motora Adaptada
Jorge Santos	M50	246 AGDAK
Jose Amaro	M45	247 CDR Aguias Unidas
José António Dos Santos	M55	248 INDIVIDUAL
José Caramelo	M50	249 GDCEstrela Negra
José Esteves De Melo Campos	M60	250 Família Malato Campos
José Fernandes Amaro	M45	75 LIZ RUNNERS
José Galvão	M55	251 Câmara Lisboa Clube
José Goat Santos	M50	252 Os Galgos

José Gonçalves	M55	253 Amigos do Atletismo de Mafra
José Gonçalves	M45	64 INDIVIDUAL
José Lourenço	M60	254 INDIVIDUAL
José Luís Fernandes	M45	255 INDIVIDUAL
Jose Luis Freitas	M60	256 Rambos
José Magalhães	M55	257 RUN 4 FUN
José Marcelino	M55	258 G.D.R. da Reboleira
José Mário Antunes	M55	259 G.D.R. da Reboleira
José Matos	M50	260 Clube de Praças da Armada
José Moga	M60	261 Amigos Vale Silêncio
José Padrão Gonçalves	M50	262 INDIVIDUAL
José Serra	M55	69 Ingleses Futebol Clube
José Simões	M55	263 GRUPO DESPORTIVO OS ÁGUIAS DA MOITA
Júlia Calisto	F45	264 INDIVIDUAL
Justiniano Silva	M55	265 Rambos
Kcénia Bougrova	SENF	266 Run Tejo - Prevent Sprain
Laura Grilo	SENF	267 Clube de Praças da Armada
Licínio Beltrão	M45	268 Moita Running
Licínio Fidalgo	M60	269 Câmara Lisboa Clube
Lucília Soares	F45	72 Ingleses Futebol Clube
Luis Baço	M45	270 Vitoria Futebol Clube
Luís Barreiras	M50	271 INDIVIDUAL
Luís Batista	M45	272 Casa do conselho de arcos de valdevez
Luis Brito	M45	273 INDIVIDUAL
Luís Coelho	M45	274 G.D.R. da Reboleira
Luis Cruz	M50	275 GDCEstrela Negra
Luís Fernandes	M40	276 CATA - Clube de Atletismo de Amora
Luís Fernandes	M40	277 INDIVIDUAL
Luís Fouto	M50	278 INDIVIDUAL
Luis Jose	M50	279 INDIVIDUAL
Luis Nogueira	M50	280 Os Galgos
Luís Paisana	M45	281 AGDAK
Luis Rações	M45	282 Câmara Lisboa Clube

Luis Reforço	M45	283 Aguaciclo Running Team
Luis Sobral	M60	284 GRUPO DESPORTIVO OS ÁGUIAS DA MOITA
Luis Trigo	M55	285 Vitoria Futebol Clube
Luís Vicente Pitéu Zuna	SENM	286 Os Indefectíveis
Madalena Fontinhas	F40	287 CUA Benaventense - 3B Triatlo
Mafalda Martinho	SENF	288 Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação
Malvina Gomes	F40	289 Clube Triatlo Palmela Desporto Tripla Rotação
Manuel Alves	M55	290 Correr Lisboa
Manuel Rego	M50	291 INDIVIDUAL
Marcio Jose Miranda Bernardes	M40	292 C.Recreativo Penteados
Marco Camacho	SENM	293 CUA Benaventense - 3B Triatlo
Marco Gomes	M45	294 CPPEA
Marco Marques	SENM	295 A. C. R. Sra do Desterro - Napo
Marco Proença	M45	296 INDIVIDUAL
Margarida Dionísio	SENF	297 Clube Desportivo Feirense
Marina Domingues,	F40	74 INDIVIDUAL
Mário Cassaca	M45	298 G.D.R. da Reboleira
Mário Monteiro	M45	299 Os Galgos
Mário Parrulas	M45	59 Clube de Amigos de Atletismo da Moita
Mario Pires	M60	300 INDIVIDUAL
Mário Sousa	M60	301 INDIVIDUAL
Miguel Dias	M45	302 SS CGD
Miguel Fernando Gomes Carregosa	M40	303 INDIVIDUAL
Miguel Marques (Vip)	SENM	58 Sporting Clube de Portugal
Miguel Sobral	M40	304 Clube: As Corridas do Miguel
Miguel Velez	M55	305 Câmara Lisboa Clube
Miriam Martins	SENF	73 Ingleses Futebol Clube
Mohamed Diakhabi	SENM	68 Ingleses Futebol Clube
Nelson Cruz	M40	306 CPPEA
Nuno Alexandre Silva Santiago	M45	307 INDIVIDUAL
Nuno Azevedo	M40	308 INDIVIDUAL
Nuno Barreto	M45	309 INDIVIDUAL
Nuno Bogalheiro	M45	310 Amigos Vale Silêncio

Nuno Carmo	M45	311 CPPEA
Nuno Correia Alves	M45	312 Clube Olímpico Oeiras
Nuno Dinis Carlota De Oliveira	M40	313 AAMA - Associação Atividade Motora Adaptada
Nuno Gonçalo Varela	M45	314 INDIVIDUAL
Nuno Luís Lourenço De Sousa	M45	315 INDIVIDUAL
Nuno Miguel Marques Pires Paisana	M50	316 AGDAK
Nuno Miguel Santos	M45	317 Clube Ogma
Nuno Peixeiro	M40	63 Clube de Amigos de Atletismo da Moita
Nuno Roque	M50	318 Grupo Desportivo "O Independente" GDI
Nuno Santos	M45	83 Clube Ogma
Nuno Silva	M45	319 CABB
Nuno Silva	M40	320 INDIVIDUAL
Nuno Silva	M40	321 HeCaTEAM
Nuno Simão	M50	322 INDIVIDUAL
Nuno Soares	M40	323 INDIVIDUAL
Olga Maria Araújo	F40	324 G. D. da Fonte da Prata
Orlando Dias	M55	325 INDIVIDUAL
Orlando Rebelo	M60	326 Amigos do Atletismo de Mafra
Orlindo Figueiredo	M60	327 CDR Aguias Unidas
Palmira Quinhama	F40	328 walkrun and we run
Paula Trindade	F45	329 CATA - Clube de Atletismo de Amora
Paulo Alves	M55	330 Armada Torriense
Paulo Cantante	M45	331 GDCEstrela Negra
Paulo Dionosio Da Silva Freire	M55	332 INDIVIDUAL
Paulo Gomes	M40	333 INDIVIDUAL
Paulo Gonçalves	M50	334 Câmara Lisboa Clube
Paulo Gordinho	M45	335 Câmara Lisboa Clube
Paulo Lopes	M50	336 GRUPO DESPORTIVO OS ÁGUIAS DA MOITA
Paulo Marques	M45	337 GDCEstrela Negra
Paulo Moreira	M50	338 G.D.R. da Reboleira
Paulo Nunes	M45	339 Correr Lisboa
Paulo Pardal	M50	340 Moita Running
Paulo Raposo	M45	341 AAMA - Associação Atividade Motora Adaptada

Paulo Raposo	M45	342 AAMA - Associação Atividade Motora Adaptada
Paulo Rodrigues	M50	343 INDIVIDUAL
Paulo Sousa	M45	344 INDIVIDUAL
Pedro Arsénio	SENM	77 Beja Atlético Clube
Pedro Burquette	M45	345 Tranquilidade
Pedro Cruz	M40	346 Aguaciclo Running Team
Pedro Daniel Gaspar Correia	M40	347 INDIVIDUAL
Pedro Fernandes	SENM	348 Moita Running
Pedro Gil Gameiro	SENM	349 Gameiros Sport
Pedro Gomes	M40	350 Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação
Pedro Gonçalves	M45	351 Os Galgos
Pedro Gonçalves Cardoso	M40	78 INDIVIDUAL
Pedro Guerreiro	SENM	352 SPORT LISBOA E FUSETA
Pedro Lopes	M40	353 CDR Aguias Unidas
Pedro Manaças	M45	354 INDIVIDUAL
Pedro Martins	M40	355 INDIVIDUAL
Pedro Miguel Carreira	SENM	356 INDIVIDUAL
Pedro Miguel Lopes Almeida Gavinhos	M40	357 INDIVIDUAL
Pedro Miguel Ribeiro Sousa	M40	358 Equipa Vilaventura Trail
Pedro Miguel Sarinha Rebola	M45	85 INDIVIDUAL
Pedro Morão Correia	M45	359 Armada Torriense
Pedro Navalho	M50	360 INDIVIDUAL
Pedro Nunes	M45	361 AGDAK
Pedro Pelado Nascimento	SENM	362 INDIVIDUAL
Pedro Pereira	SENM	363 Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação
Pedro Rebola	M45	82 INDIVIDUAL
Pedro Ribeiro	M40	364 Prime Running Club
Pedro Vicente	M55	365 INDIVIDUAL
Raul Carvalho	M50	366 GDCEstrela Negra
Renato Hernandez	M50	367 ANL
Renato Moreira	M40	368 GDCEstrela Negra
Ricardo Campos	M45	369 INDIVIDUAL
Ricardo Jordão	M40	370 Clube de Praças da Armada

Ricardo Jose Castro Silva	M40	371 INDIVIDUAL
Ricardo Paquito	SENM	372 INDIVIDUAL
Ricardo Passos	SENM	373 GDCEstrela Negra
Ricardo Pinto	M40	374 G.D.R. da Reboleira
Ricardo Sapina Baleia	SENM	375 INDIVIDUAL
Rodrigo Gonçalves Da Silva	M55	376 INDIVIDUAL
Rodrigo Opa	M45	377 INDIVIDUAL
Ruben Costa	M40	378 INDIVIDUAL
Rui Baltazar	M40	379 GRUPO DESPORTIVO OS ÁGUIAS DA MOITA
Rui Cardoso	M50	380 INDIVIDUAL
Rui Correia	M45	381 INDIVIDUAL
Rui Jorge	M50	382 Aguaciclo Running Team
Rui Lamego	SENM	383 Prime Running Club
Rui Manuel Pastor	M50	384 INDIVIDUAL
Rui Santiago	M55	385 C.D.R.RIBEIRINHOS
Sabir Sheikh	M40	62 Clube de Amigos de Atletismo da Moita
Samuel Freire	SENM	386 Vitoria Futebol Clube
Sandra Monteiro	F45	387 INDIVIDUAL
Sandro Filipe Cabrita Gonçalves	M45	84 INDIVIDUAL
Sara Fragoso Malato Campos	F45	388 Família Malato Campos
Sara Fulgêncio	F45	389 Terapia do Corpo
Sérgio Alves	M45	390 Os Galgos
Sérgio Batalha	M50	391 CUA Benaventense - 3B Triatlo
Sérgio Paiva	M50	392 Núcleoiras
Silvestre Antonio Bilro Demétrio	M55	393 INDIVIDUAL
Sílvia Miranda	SENF	394 Amigos do Atletismo de Mafra
Sofia Monteiro	F40	395 Aguaciclo Running Team
Sónia Louro	F45	60 Clube de Amigos de Atletismo da Moita
Sónia Pinto	F45	396 Os Galgos
Susana Cunha	SENF	397 INDIVIDUAL
Telmo Nogueira	SENM	398 INDIVIDUAL
Teste Inscricao Manual	F40	399 INDIVIDUAL
Tiago Encarnação	SENM	400 INDIVIDUAL

Tiago Marques	M40	99 INDIVIDUAL
Vanessa Alves	F40	98 Os Galgos
Vasco Agostinho	M55	97 INDIVIDUAL
Vasco Camacho Ramos	SENM	96 Gameiros Sport
Vasco Quental	M60	95 INDIVIDUAL
Vera Lúcia Da Silva Neto Reis	F40	67 Clube de Praças da Armada
Veronica Scutaru	F45	94 GDRC Ponterrolense
Virgilio Gonçalves	M50	93 C.D.R.RIBEIRINHOS
Vítor Bragança	M50	92 AAMA - Associação Atividade Motora Adaptada
Vitor Garrido Martins	M60	91 Moita Running
Vitor Gonçalves	M50	90 4 ao km
Vitor Hugo Ferreira Candeias	SENM	89 C.Recreativo Penteadado
Vítor Manuel Bragança	M50	88 AAMA - Associação Atividade Motora Adaptada
Vitor Manuel Da Conceição Fernandes Costeira	M45	87 INDIVIDUAL
Vítor Valverde	SENM	86 CPPEA